

Fundación Vivo Sano

Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

Herramienta: Mi Plan de Éxito Personal

Anexo 1: Valores Morales

Nombre: _____ Fecha: _____

Indicaciones: Selecciona 3 o 4 valores morales que consideres imprescindibles para regir tu vida.

El Amor	La Laboriosidad	La Generosidad
El Agradecimiento	La Lealtad	La Honestidad
El Respeto	La Libertad	La Humildad
La Amistad	La Paz	La Responsabilidad
La Bondad	La Perseverancia	La Solidaridad
La Dignidad	La Prudencia	La Tolerancia

Mis Valores Morales:

1 _____ 2 _____

3 _____ 4 _____

Fundación Vivo Sano

Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

Herramienta: Mi Plan de Éxito Personal

Anexo 2: Éxito en los diferentes ámbitos de la Vida

Indicaciones: Escribe brevemente qué significa el éxito para ti en cada una de las áreas establecidas.

The diagram consists of a central red circle divided into eight equal segments by four intersecting lines (vertical, horizontal, and two diagonals). Each segment is labeled with a life domain in red capital letters. Two horizontal blue lines are provided for writing in each segment.

- OCIO** (top-left segment)
- SALUD** (top-right segment)
- AMOR** (right segment)
- DESARROLLO PROFESIONAL** (bottom-right segment)
- CRECIMIENTO PERSONAL** (bottom segment)
- ENTORNO VITAL (HOGAR)** (bottom-left segment)
- FAMILIA Y AMIGOS** (left segment)
- DINERO** (top-left segment)

Fundación Vivo Sano

Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

Herramienta: Mi Plan de Éxito Personal

Anexo 3: Plan de Acción

Mis Valores: 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____

ÁREAS VIDA	METAS	ACCIONES	TIEMPO
SALUD			
OCIO			
CRECIMIENTO PERSONAL			
DESARROLLO PROFESIONAL			
AMOR			
FAMILIA Y AMIGOS			
DINERO			
HOGAR			