

Fundación Vivo Sano

Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

Herramienta: Encuesta Alineación a nivel personal con el Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

Nombre: _____ Fecha: _____

El propósito del siguiente cuestionario es **precisar el nivel de alineación entre los principios y valores de una persona** a nivel social (pareja, familia, amigos), natural (planeta, reino animal y mineral) y espiritual; **en relación al Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo.**

Definiciones Importantes: características que definen a una persona como líder y como miembro de un grupo:

Líder

Un líder tiene **iniciativa**, es capaz de concebir y presentar una idea antes que otros. Un líder es **visionario**, es capaz de diseñar futuros posibles y proyectar acciones para alcanzar las metas trazadas. Un líder es **influyente**, moviliza a otras personas a través de sus ideas, los convence de compartir y seguir su visión.

Un líder se caracteriza por su diplomacia y autocontrol en todo momento. Es una persona imaginativa y creativa, que se preocupa por mantenerse informado y actualizado. Sabe observar y practica el pensamiento estratégico desde una perspectiva global. Es un comunicador efectivo y a través de la sincronización, fortalece la empatía y las relaciones interpersonales.

Miembro de un grupo

Un grupo es una unidad en constante evolución y movilización, que se conforma por un conjunto restringido de personas que se articulan y organizan internamente, adjudicándose roles y responsabilizándose individualmente de sus cometidos o tareas.

Un grupo formal o equipo de trabajo cuenta con un objetivo común a alcanzar, a diferencia de un grupo natural como la familia o un grupo de amigos, que comparten intereses afines, más no necesariamente un objetivo común. Sin embargo, las características ideales de un integrante son similares con independencia al tipo de grupo que conformen.

Un miembro de un grupo debe ser entusiasta, proactivo, abierto y dinámico; buen comunicador, colaborador y respetuoso. Debe ser leal, trabajador y responsable. Debe ser capaz de tener visión de equipo más allá de sus intereses personales.

Instrucciones para cumplimentar el cuestionario:

A continuación se presentan **15 afirmaciones** con las que puedes estar de acuerdo o en desacuerdo. Utiliza la escala del 1 al 5 para responder, donde 1 representa estar totalmente en desacuerdo y el 5 estar totalmente de acuerdo; elige el apropiado para cada afirmación. El tiempo de aplicación de esta prueba no debe exceder los **5 minutos**.

AFIRMACIONES	1	2	3	4	5
1. Mis decisiones personales están fundamentadas en los valores y principios que rigen mi vida.					
2. Tengo una visión clara de mis objetivos personales .					
3. Sé anticiparme y planificarme, soy una persona proactiva .					
4. Mis emociones positivas (bondad, alegría, esperanza) prevalecen sobre mis emociones negativas (celos, envidia, odio).					
5. Me adapto fácilmente a los cambios que puedan surgir en mi vida personal .					
6. Cuando tomo decisiones , lo hago en beneficio de la mayoría de las partes involucradas.					
7. Considero que mis acciones , por pequeñas o grandes que sean, influyen en la sociedad en su conjunto.					
8. Me implico en el desarrollo de técnicas y estrategias que me permitan mejorar como persona .					

9. Sé reflexionar y tomar conciencia de las cosas que suceden a mí alrededor.					
10. Actuando responsablemente , contribuyo al desarrollo de un entorno social más saludable.					
11. Cuando converso con algún miembro de mi familia, pareja o amigos; escucho con atención y me esfuerzo en entender y empatizar con su punto de vista antes de responder.					
12. Tomo decisiones que aporten valor y las ejecuto de forma eficiente.					
13. Me implico todo lo necesario para mejorar mi entorno social (pareja, familia, amigos) espiritual y natural (planeta).					
14. Asumo plenamente mis responsabilidades individuales como líder en mi entorno social (pareja, familia, amigos) espiritual y natural (planeta).					
15. Asumo plenamente mis responsabilidades individuales como miembro de los grupos que conformo en mi entorno social (pareja, familia, amigos) espiritual y natural (planeta)					

Una vez cumplimentada la encuesta y para conocer el nivel de alineación desde tu perspectiva personal con el Proyecto, debes sumar los resultados de cada una de las columnas pertenecientes a la escala (Por ejemplo, si seleccionaste tres afirmaciones en la escala 2, el resultado de esa columna sería $3 \times 2 = 6$); y, finalmente, sumar los resultados totales de las columnas y obtener un único valor final. Puedes buscar la interpretación de ese resultado en el documento adjunto a la herramienta llamado "Medición e Interpretación de Resultados".

En caso de dudas o consultas adicionales, puedes ponerte en contacto con nosotros a través del mail info@yocambioelmundo.org. Te responderemos en la brevedad posible. Muchas gracias.